

PCOS RAMMER 15% AV ALLE KVINNER I VERDEN



PCOS Norge

Hva er PCOS?

Polycystisk ovariesyndrom (PCOS) er den **vanligste hormonelle forstyrrelsen** blant kvinner i verden. I Norge har 300.000 kvinner diagnosen, som kan gi mange helseproblemer som følge av den hormonelle ubalansen.

Kvinner med PCOS kan ha et bredt symptom-bilde som følge av **høye androgennivåer, insulinresistens og økt inflammasjon**. Syndromet påvirker den rammede endokrint, metabolsk, reproduktivt og emosjonelt.

De vanligste symptomene er **menstruasjonsforstyrrelser, overvekt, ned-satt fertilitet, økt kropps- og ansiktsbehåring, insulinresistens, angst og depresjon, akne, fatigue og søvnforstyrrelser**.



Kvinner med PCOS har 2-3 ganger høyere risiko for å utvikle en rekke tilleggssykdommer enn friske:

- Diabetes type 2
- Hjerte- karsykdom og høyt blodtrykk
- Høyt kolesterol
- Ikke-alkoholisk fettleversykdom
- Migrene
- Astma
- Søvnapné
- Livmorkreft

PCOS NORGE

Pasientorganisasjonen

for alle med Polycystisk Ovariesyndrom i Norge

PCOS Norge er en politisk og livssynsøytral frivillig interesse- og pasientorganisasjon for personer med Polycystisk ovariesyndrom (PCOS), pårørende og andre interesserte.

Foreningen har som formål å ivareta interessene til pasientgruppen og foreningens medlemmer gjennom å:

– **Formidle faglig foranket, evidensbasert kunnskap.**

– Være et forum som **anerkjenner de daglige utfordringene** til alle med PCOS og **bekjempe stigma og skam** som i dag er assosiert med diagnosen.

– **Bidra til presis og tidlig diagnostisering.**

– Bidra med **oppdatert informasjon** om diagnosen blant rammede, pårørende, helsepersonell og politikere.

– Kontinuerlig jobbe for **mer og bedre forskning, bedre forebygging og et bedre helsetilbud** for alle med PCOS, både i allmenn- og spesialhelsetjenesten.

– Alltid **utfordre etablerte oppfatninger og stille krav til videre forskning** og tverrfaglig samarbeid på feltet.

www.pcosnorge.no

FB, YT, Instagram: @pcosnorge



PCOS Norge

VÅRE POLITISKE KAMPSAKER

Metformin på blå resept

Per i dag finnes det ikke medisiner som er laget for å lette symptombyrden ved PCOS, men svært mange går på diabetesmedisinen Metformin som øker cellenes sensitivitet til insulin. Personer med PCOS må i dag selv bære den økonomiske byrden ved å gå på medisiner som for mange er nødvendige for å opprettholde livskvalitet og unngå tilleggssykdom.

Nasjonal retningslinje for PCOS

PCOS rammer 300.000 kvinner i Norge som i dag ikke får tilfredsstillende helsehjelp. En Nasjonal retningslinje vil sikre likebehandling uavhengig av hvor du bor i landet og hvem du møter på legekontoret eller i spesialhelsetjenesten.

Øremerkede penger

Det trengs øremerkede penger til et omfattende kunnskapsløft i primær- og spesialhelsetjenesten. Dette innebærer også en kartlegging av hvor skoen trykker i dialog mellom pasient og helsepersonell.

Laser- og elektrolysebehandling for uønsket hårvekst

Svært mange med diagnosen lever i dag med sjenerende og hemmende hårvekst i ansiktet og på kroppen og må selv bære den økonomiske byrden for laser- eller elektrolysebehandling.



PCOS Norge